

Los farmacéuticos de Madrid prestan su ayuda a Haití

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM) se ha movilizado para coordinar la ayuda humanitaria a Haití mediante la creación de una Comisión Permanente. Ésta ha emprendido todas las acciones necesarias para enviar, de forma urgente, medicamentos y material sanitario a este país asolado por los terremotos.

A las pocas horas del siniestro que asoló Haití, el COFM reaccionó con rapidez ofreciéndose para coordinar la ayuda sanitaria mediante la creación de una Comisión Permanente. Dicha comisión está integrada por las ONG's Farmacéuticas: Farmacéuticos en Acción, Farmacéuticos Sin Fronteras de España y Farmacéuticos Mundi; las empresas de distribución farmacéutica: Grupo Cofares, Grupo Hefame, Alliance Healthcare, Cecofar, Centro Farmacéutico Nacional y Comercial Farmacéutica, así como el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, que actúa en representación de los 10.200 colegiados del mismo y coordina la Comisión. En ella también se ha integrado la Comunidad de Madrid a través de representantes de la Consejería de Sanidad y de la Consejería de Inmigración y Cooperación.

En el acto de presentación, Juan José Güemes y Javier Fernández-Lasquety, consejeros respectivamente de Sanidad y de Inmigración y Cooperación de la Comunidad de Madrid, mostraron su gratitud por la iniciativa de los farmacéuticos madrileños, quienes se han brindado desinteresadamente para coordinar los envíos de medicamentos a la República Haitiana.



D. Luis González, Secretario del COFM y Director de la revista Mi Farmacéutico; D. Juan José Güemes, Consejero de Sanidad de la CAM; D. Alberto García Romero, Presidente del COFM; D. Javier Fernández-Lasquety, Consejero de Inmigración de la CAM; Dña. Belén Prado, Viceconsejera de Sanidad de la CAM; y Dña. Mercedes González Gomis, Vicepresidenta del COFM en la presentación del Comité Permanente.



Por su parte, el presidente del COFM, Alberto García Romero, valoró la experiencia sanitaria de los farmacéuticos para evaluar las carencias sanitarias de los haitianos. En este sentido, señaló la conveniencia de mantener esta colaboración durante los próximos meses, cuando todavía se mantengan los efectos de la devastación y haya pasado el primer aluvión de solidaridad internacional ●

Boticas de Madrid y Barcelona, con los necesitados

▶ El 8 de mayo recogerán fármacos para entidades asistenciales

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com
Farmacias de Barcelona y Madrid participarán el próximo 8 de mayo en una jornada solidaria de recogida de productos farmacéuticos organizada por la Asociación Banco Farmacéutico. El objetivo es hacer llegar medicamentos de forma gratuita a los centros asistenciales que atienden a personas con problemas de drogadicción, indigentes o niños abandonados. Para ello, voluntarios explicarán a los clientes de las farmacias participantes la iniciativa, ofreciéndoles una lista con las necesidades de la entidad asistencial asignada a cada botica y le informarán de las actividades que allí se realicen. Así, si

tras la información recibida el cliente decide adquirir un medicamento para los beneficiarios, éste lo depositará en una caja que quedará a disposición de la entidad.

Como explica Álex Brenchat, presidente de la asociación, "el fin de la iniciativa es conseguir que las farmacias y los ciudadanos ayuden con la compra de medicamentos a la salud de los más necesitados". Por tercer año consecutivo, la jornada cuenta con la colaboración de entidades asistenciales, voluntarios y farmacéuticos.

En esta ocasión, se decidirán de antemano los medicamentos que necesita cada entidad asistencial. En la última jornada se re-

Jornada de Recogida de Medicamentos

Banco Farmacéutico

Dona un medicamento a quien lo necesita

Gracias a las donaciones de los ciudadanos en ocasión de la Jornada de Recogida de Medicamentos, realizada una vez al año en las farmacias participantes, las unidades asistenciales podrán recibir gratuitamente los medicamentos que necesitan. Los medicamentos recogidos permitirán cubrir las necesidades de las personas admitidas por estas entidades.

- Si eres un ciudadano y quieres dedicar parte de tu tiempo, como voluntario.
- Si eres miembro de una entidad asistencial que tenga necesidad de medicamentos.
- Si eres un farmacéutico y quieres participar en la Jornada.

Ponte en contacto con nosotros:
Tel: 870 66 67 10 - secretaria@bancofarmaceutico.es - www.bancofarmaceutico.es

Compartir las necesidades para compartir el sentido de la vida

Cartel de la jornada de recogida de medicamentos.

cogieron 2.576 medicamentos, lo que significó una donación de 7.472 euros en la compra de medicamentos. Actualmente hay sesenta involucradas y el número de entidades asistenciales

ha pasado de 8 a 34. Las farmacias interesadas tienen tiempo hasta este viernes para inscribirse en la iniciativa a través de la página web www.bancofarmaceutico.com.

EN BREVE

Farmacéuticos en Acción inicia un nuevo proyecto en Haití



Guillermo Navarro.

Farmacéuticos en Acción ha iniciado un proyecto en Haití tras el terremoto sufrido a principios de año. El proyecto, denominado *Asistencia Sanitaria y Promoción de la Salud en Lamar-delle, Haití*, consiste en proveer de servicios integrales de salud a la población de Lamar-delle, a través de la Fundación Infant Jesús. Como informa a CF Guillermo Navarro, presidente de la ONG, "la ayuda forma parte de la construcción y funcionamiento de la nueva clínica en Lamar-delle que reemplazará a la destruida por el terremoto en Delmas. Esta nueva clínica asumirá no sólo a los niños huérfanos y a las nuevas familias asentadas, sino también a las mujeres y ancianos que ya estaban establecidos en la comu-

nidad de Lamar-delle, suponiendo un incremento en la demanda de atención como consecuencia del terremoto". El trabajo de Farmacéuticos en Acción va destinado principalmente a la contratación de personal (enfermera, farmacéutico, técnico de análisis) y a la provisión de material sanitario y de laboratorio.

El COF de Málaga ayudará económicamente a Farmacéuticos Sin Fronteras

El COF y la organización no gubernamental Farmacéuticos Sin Fronteras han firmado un acuerdo de colaboración de ayuda humanitaria para los más desfavorecidos. Así, el convenio, rubricado la semana pasada en Málaga, establece aportaciones económicas del COF a esta ONG procedentes del 0,7 por ciento presupuestado por la organización colegial para estas actividades y la asistencia farmacéutica a colectivos desfavorecidos de la provincia, entre otros asuntos.

DÉCIMO ANIVERSARIO DE FARMACÉUTICOS EN ACCIÓN

La ONG Farmacéuticos en Acción acaba de cumplir su décimo aniversario. Según nos explican dos de los miembros de su Junta Directiva: Guillermo Navarro, presidente, y María Ángeles de la Torre, tesorera, en la primavera del año 2000 un grupo de 30 personas, en su mayoría farmacéuticos, pero también familiares y amigos, decidieron constituir una ONG de ayuda al desarrollo sanitario y social.

Fue el momento en el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció nuevas directrices para terminar con los procesos de recuperación de medicamentos para su envío a los países en vías de desarrollo, algo que había constituido una de las misiones principales de las ONG farmacéuticas hasta entonces. En su declaración fundacional recogieron su apoyo expreso a la Declaración Universal de los Derechos Humanos y muy especialmente a su artículo 25.1: "Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado, que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios".

Sus principales objetivos se resumen en dos: por una parte, mejorar la situación sanitaria de la población desprotegida, mediante la aportación de la experiencia, el conocimiento farmacéutico, y los recursos materiales y humanos necesarios para ayudar en las situaciones de emergencia y precariedad; y, por otra, potenciar los conocimientos sanitarios de la población necesitada, tanto en el campo de la educación sanitaria como en la formación de promotores de salud.

Para Navarro, algo decisivo en la orientación de los proyectos de Farmacéuticos en Acción ha sido la constatación de la relación directa entre nivel educativo y



Farmacéuticos en Acción. De izda. a dcha.: María Ángeles de la Torre, tesorera, y Guillermo Navarro, presidente.

Un proyecto de Farmacéuticos en Acción para dotar de equipamiento sanitario el dispensario de San José, de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, en Libreville (Gabón), fue galardonado con el Premio Fundación Cofares del año 2007

salud. "Existen estudios" -subraya-, "que confirman que entre madres que han contado con tres años de escolarización la mortalidad infantil desciende entre un 15 y 20 por ciento, con respecto a las que no tienen ningún nivel educativo; esa reducción de la mortalidad infantil desciende hasta un 75 por ciento en madres que han tenido siete años de escolarización. Por ello, en todos nuestros proyectos incorporamos la formación de promotores de salud, una figura fundamentalmente desempeñada por mujeres, que está demostrando su gran utilidad en zonas donde la presencia de profesionales sanitarios es prácticamente inexistente". Aunque la mayoría de los proyectos de Farmacéuticos en Acción se han desarrollado en África y América Latina, también han realizado actuaciones sobre forma-

ción en uso de medicamentos en España entre niños de 10 a 14 años y en centros de la tercera edad.

El método de trabajo de Farmacéuticos en Acción consiste en localizar necesidades y establecer contacto con alguna organización implantada a nivel local que actúa como contraparte. "Aunque no somos una asociación confesional, esas contrapartes en muchas ocasiones son misioneros, porque hemos comprobado su integración en los países en los que realizan su labor y su firme voluntad de permanecer en ellos", explica el presidente. Una vez determinado el objetivo, y tras hacer una evaluación y un proyecto, buscan en España financiación para el mismo. "Hasta ahora, nuestros principales apoyos" -prosigue-, "los hemos

ONG's FARMACÉUTICAS

El papel de la Farmacia en la gestión de una crisis humanitaria

El terremoto que estremeció a Haití el 12 de enero dejó a este país caribeño, y a la comunidad internacional, una inmensa tarea por delante: su reconstrucción. El reto es abrumador para los expertos en ayuda humanitaria, aunque confían en la experiencia de casos anteriores, sin olvidar que la catástrofe sucedida en Haití ha cobrado dimensiones hasta ahora desconocidas. Lo saben bien las ONG's farmacéuticas españolas que han respondido con la mayor rapidez y eficacia posible, movilizando recursos (personas, dinero y otros activos) para hacer frente a la emergencia.



Al cabo de unos meses del sismo que cobró la vida a más de 200.000 personas, dejó otros cientos de miles sin vivienda y prácticamente paralizó todo el país, los cuerpos de asistencia han superado el primer periodo de emergencia y comienza el momento de evaluar las necesidades, que van cambiando día a día. Así lo reconoce la Organización Mundial de

la Salud (OMS) al establecer una serie de prioridades sanitarias que parten del control a pacientes a los que se les ha practicado cirugía, o la creación de servicios de rehabilitación para discapacitados.

Al margen de las prioridades señaladas, la OMS no se olvida de **adoptar otras medidas destinadas a evitar epidemias**. Para ello es imprescindible restablecer el abas-





A la izquierda, miembros de la Comisión Permanente creada por el COFM ante la catástrofe de Haití. Arriba, una farmacia comunitaria en el país caribeño.

Tres proyectos para Haití

Una vez que las noticias de Haití dejan de abrir el telediario, las agencias humanitarias instaladas en la zona mantienen la alerta sobre las repercusiones que pueden provocar el éxodo de la población, más de un millón según estimaciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Este desplazamiento condiciona el trabajo de reconstrucción y determina las necesidades a cada momento, por lo que la ayuda debe sincronizarse para optimizar los recursos de las propias agencias humanitarias. Este es el caso de Farmacéuticos Sin Fronteras que trabaja junto a Infancia sin Fronteras para poner en marcha un centro de salud en Ganthier, actualmente desprovisto de medicamentos y al que hay que proveer de recursos humanos para atender a una población aproximada de 60.000 personas, entre la capital y las comunidades rurales. La rehabilitación de este centro será posible gracias a la recaudación de la Comisión Permanente creada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Paralelamente, la Comisión para la "Ayuda a Haití", aborda otras iniciativas importantes, como la presentada por Farmacéuticos Mundi que espera ofrecer atención alimentaria a unas 5.000 personas y reubicar a cerca de 1.000 familias desahuciadas. La región beneficiaria de esta ayuda está ubicada en el Departamento Oeste, en los distritos de Puerto

Príncipe, Carrefour, Croix-des-bouquets y Petion-Ville, lugares donde el efecto del terremoto causó mayores desastres.

Por su parte, Farmacéuticos en Acción quiere destinar fondos a equipar y proveer a una clínica, situada en Lamardelle, de los servicios médicos primarios, así como fomentar la educación sanitaria en la población de la zona.

Para llevar a cabo estos proyectos hay que contemplar diferentes requisitos que garanticen su ejecución. Al margen de mantener la colaboración con otras organizaciones autóctonas, es necesario designar personal técnico propio para gestionar la adquisición, el almacenamiento, la movilización y la logística del material a utilizar. Además de garantizar la sostenibilidad de estos proyectos, los cooperantes tienen otra labor no menos importante: formar al personal de la zona porque serán ellos quienes protegerán este legado en el futuro.



tecimiento de agua, mejorar el saneamiento, crear dispensarios o promocionar la higiene. Este es el trabajo sordo que realizan organizaciones como las ONG's farmacéuticas españolas, que lejos de buscar la foto en el primer frente del conflicto, elaboran protocolos de actuación para responder a las primeras necesidades. **Farmacéuticos Mundi, Farmacéuticos en Acción y Farmacéuticos Sin Fronteras coinciden en aunar esfuerzos** para canalizar y optimizar recursos. Ante un desastre de estas dimensiones no son deseables ni convenientes las actuaciones individuales, todo lo contrario, es necesario mejorar la coordinación con los equipos sanitarios despla-

zados en la zona, son ellos quienes prestan la primera atención sanitaria a las víctimas y valoran sus propias necesidades.

Los profesionales de estas organizaciones no han escatimado esfuerzos desde hace meses, para atender cualquier petición. A las pocas horas de producirse el terremoto, Farmacéuticos Mundi tenía dispuestos kits de acción inmediata con equipamiento ligero para las ambulancias y las brigadas médicas con el fin de facilitar el trabajo inmediato; posteriormente ha distribuido kits grandes y específicos para atender casos de obstetricia, traumatología, pediatría y diarrea-cólera, en una cantidad suficiente como para cubrir las necesidades de 70.000 personas durante tres meses. Por su parte, Farmacéuticos Sin Fronteras ha respondido con una campaña sin precedentes, **enviando más de 18 toneladas de medicamentos y material sanitario** a través del Banco de Medicamentos, un programa interno que se ocupa de gestionar las diferentes donaciones en especie, que reciben de instituciones o la propia industria farmacéutica.

EXPERIENCIA SOLIDARIA

La actuación de la farmacia es fundamental cuando hay que abordar una crisis sanitaria, así lo avala la experiencia de estas organizaciones constituidas con el objetivo de "mejorar la situación de la población mediante la aportación de la experiencia solidaria, el conocimiento farmacéutico, y los >>>

>>> recursos materiales y humanos necesarios para ayudar en las situaciones de emergencia y precariedad", así reza el ideario de Farmacéuticos en Acción, la más pequeña de las tres ONG's involucradas en las tareas de ayuda al país caribeño. Éstas forman parte de la **Comisión Permanente que constituyó el Colegio Oficial de Madrid**, junto a representantes del sector farmacéutico, para gestionar toda la ayuda humanitaria que, en forma de donaciones, aporten los farmacéuticos de la Comunidad de Madrid.

Los fondos recaudados serán gestionados por esta comisión para realizar intervenciones relacionadas con la Asistencia Farmacéutica a los damnificados. Para ello hay que contemplar determinados requisitos que, a juicio de estas ONG's, son prioritarios para aportar una ayuda eficaz. Por ello insisten en recordar la lista de la OMS de Medicamentos Esenciales como referente mundial, tanto en países en desarrollo como en los desarrollados. Esta lista debe ser la guía elemental para determinar cualquier arsenal terapéutico.

Acatar estas directrices sirven para prevenir errores que las organizaciones de cooperación consideran erradicables porque *"la comunidad internacional ha contribuido con ayudas no adecuadas para la complicada situación en la que se encontraban países y regiones afectadas por catástrofes naturales y conflictos"*, ante lo cual inciden en señalar: *"Es nuestro deber como profesionales contribuir de forma eficaz evitando las malas prácticas y experiencias del pasado"*. Ejemplos pasados que se repiten olvidando las recomendaciones de los profesionales, quienes luchan por racionalizar los envíos para evitar la recepción de cantidades ingentes de medicamentos para el colesterol, antibióticos de última generación, parches de nicotina o medicamentos con prospectos en japonés. **A pesar de la buena voluntad de los donantes, estos productos están muy lejos de resolver las necesidades** de los damnificados. A juicio de Sara Valverde, directiva de Farmacéuticos Mundi, *"estas prácticas entorpecen la labor de los cooperantes ya que tenemos que deshacernos de estos productos, pues una mala utilización de los mismos pueden ser nocivos para la salud"*. □

CHARO TABERNERO



- La actuación de la farmacia es fundamental cuando hay que abordar una crisis sanitaria
- La ayuda debe sincronizarse para optimizar los recursos de las propias agencias humanitarias

APRENDER A DONAR

Las crudas imágenes que han despertado las conciencias de la ciudadanía han aumentado las donaciones a las organizaciones humanitarias hasta un 6%, una cifra que cae en picado cuando los medios miran para otro lado y la noticia de la catástrofe ocupa un lugar secundario. Este descenso supone un problema para mantener la estructura mínima de estas tres ONG's que achacan a la desconfianza generalizada el bajo nivel de

aportaciones. Una desconfianza basada en la manida frase *¿a saber dónde va?* *"cuando cualquier interesado puede informarse sobre el destino de sus donativos simplemente consultando los informes públicos de auditoría"*, sostiene Ángel Huélame, responsable de comunicación de Farmacéuticos Sin Fronteras, para quien influyen más las malas noticias que las acciones que desarrollan las ONG's, ante lo cual se resigna a *"vivir con la sospecha, sobre todo cuando afloran noticias de corrupción de organizaciones llamadas humanitarias"*.

La filosofía que preside la creación de cualquiera de estas organizaciones se basa en *"prestar ayuda sanitaria a poblaciones que sufren las consecuencias de la pobreza en su propia salud"*. Por eso destacan las acciones que deben orientar el desarrollo de cualquier proyecto, huyendo de voluntarismos improductivos que entorpecen el trabajo sobre el terreno. Para Cristina Bustinduy, vicepresidenta de Farmacéuticos en Acción, hay que evitar la figura del *"solidario Coronel Tapioca, es decir aquellas personas que van al lugar de la tragedia y más que ayudar molestan, porque no tienen recursos para mantenerse y se los restan a los necesitados"*.



▶ **FAVORITOS EN LA RED** Por tercer año, los medios sanitarios CORREO FARMACÉUTICO y 'Diario Médico' han galardonado a las 'web' que mejor han aprovechado las posibilidades de internet para comunicarse con farmacéuticos, médicos y pacientes

Premio a los más innovadores en internet



Javier Olave, director de *Diario Médico*; María Ángeles Palacios, consejera de Sanidad de Murcia; Pablo Rivero, director general de Calidad del Ministerio de Sanidad; Francisco J. Fernández, director de CORREO FARMACÉUTICO, y Elena Escala, redactora jefe de *Diariomedico.com*, durante la presentación de la III edición de los Premios Favoritos en la Red.

“Toda ayuda sanitaria tiene un gran componente social”

▶ Farmacéuticos en Acción cumple 10 años, durante los cuales “hemos cumplido nuestros objetivos con creces”

EDUARDO ORTEGA SOCORRO

eduardo.ortega@correofarmacautico.com
 “10 años es una cifra importante; la primera que puede cumplir una entidad”, afirma Guillermo Navarro. Una década, efectivamente, ha cumplido ya la Organización No Gubernamental (ONG) Farmacéuticos en Acción. Navarro, su presidente, echando un vistazo al pasado, contempla un saldo positivo. “Estamos satisfechos con nuestra labor, y creo que hemos logrado nuestros objetivos con creces”. Informa de que su “actividad se ha concentrado en ayudar en situaciones de emergencia y precariedad, en mejorar la educación sanitaria en la sociedad, pero particularmente en países empobrecidos, como Nicaragua, donde nos hemos convertido en promotores de salud y en *formadores de formadores*”.

“Nuestros proyectos son sobre todo sanitarios, pero con un gran componente social”, comenta Navarro. Al fin al cabo, afirma, “toda ayuda sanitaria tiene que ver con lo social”, unas acciones que además “aprovechan sinergias, a las que no hay que resistirse; ésa es nuestra filosofía. Como

reza un dicho holandés: *No podemos evitar el viento, pero podemos construir molinos*”.

ACTIVIDAD INTERNACIONAL

Navarro recuerda con pasión algunas de las actividades de la organización, de las que habla con orgullo. Nicaragua, Ecuador, Guatemala, Costa de Marfil, República Democrática del Congo... Son sólo algunas de las regiones del Globo a las que Farmacéuticos en Acción ha marchado para poner su granito de arena, aunque reconoce que “es difícil elegir un proyecto concreto, cuando te das cuenta de las necesidades que hay en tantos y tantos lugares”.

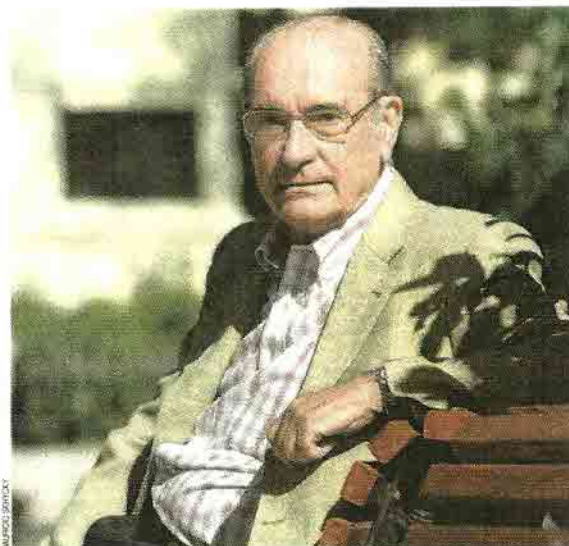
“Recuerdo con cariño”, continúa, “nuestra operación en Gabón, cuando ayudamos a crear un dispensario en Libreville. Enseñamos y establecimos un sistema de distribución de medicamentos en todos los pueblos de los alrededores, que era uno de los principales problemas con el que nos encontramos allí”.

Comenta Navarro que las circunstancias que se afrontan en estos operativos son principalmente

dos: la falta de dinero para comprar medicamentos y la carestía de una cadena de distribución para repartirlos por las zonas afectadas.

EFFECTOS RELATIVOS

“Modestamente”, dice, “sí hemos cambiado y mejorado zonas concretas, pero no se puede cambiar un país así como así. Hay situaciones de envergadura tan grandes que habría que intentar solucionarlas desde las grandes instituciones, como la ONU o la Organización Mundial de la Sa-



El presidente de Farmacéuticos en Acción, Guillermo Navarro.

lud (OMS)”.

“El problema -prosigue- es que muchos países necesitan ayuda más regularmente, pero la sociedad occidental sólo reacciona en caso de catástrofe”.

Afirma que el farmacéutico es un profesional, además de sanitario, provisto de cualidades solidarias. “Esto lo comprobamos en una de nuestras primeras acciones. Llevamos a cabo

una campaña en Ruanda; la situación de emergencia era extrema. Montamos un puesto de recogida de medicamentos en la puerta del COF de Madrid, y la respuesta fue inmediata y abundante; y siempre ha sido así, tanto por parte del pequeño boticario como por la industria”, aunque matiza que no es necesario estar relacionado con el mundo de la farmacia “para formar parte o colaborar con nuestra organización”.

Navarro mira al horizonte de frente y con buenos ojos. “Nuestro futuro es seguir trabajando como hasta ahora y ampliar el campo geográfico de Farmacéuticos en Acción”, explica, en este caso, recurriendo a una cita: “Nosotros aplicamos la doctrina de Hesíodo: *Si añades un poco a lo poco, y eso lo haces con cierta frecuencia, lo poco llegará a ser mucho*”.

www.esteve.com

ESTEVE
más cerca

“mi objetivo es dedicarle mayor atención a mis pacientes”

Si tienes una idea, proyecto o iniciativa capaz de mejorar la atención al paciente,